

3月5日(火)



# ひなまつり



3月3日は「ひなまつり」でした。女の子の健やかな成長を願って  
お祝いする日本の伝統行事です。現在のように、ひな人形を飾るよう  
になったのは江戸時代のことで、人形を身代わりにして邪気をはらう  
「流しびな」がはじまりと言われています。行事食として、ちらしずし、  
はまぐりのお吸い物、ひしもち、ひなあられなど華やかな食べ物が並  
びます。

ひしもちは、地域によってちがいがありますが、「緑・白・桃」の3色  
のもちを重ねたものが定番です。これは、雪の下から新芽が芽吹き、  
桃の花が咲くという、春の様子を表現しています。ひな  
あられは、もとはひしもちをくだけて作られていたので  
ひしもちと同じ「緑・白・桃」の3色なのですね。



今日の給食には、春を知らせる菜の花を使った「菜の花和え」、  
花形のかまぼこが入った「にゅうめん」、そして、ひなまつりゼリー  
(中学校は、ひしもち)です。

今年もみなさんが健康に過ごせますように…願いを込めて、楽しく  
おいしくいただきます！

