

2月3日(月)



せつぶん

節分こんだて



『^{おに}鬼は外! ^{そと}福は内!』^{ふく}みなさん、^{うち}昨日は^{きのう}豆まきを^{まめ}しましたか? いわ
^えしや^{ほう}恵方巻^{まき}を^た食べましたか? ^{きょう}今日は1日^{にち}お^{せつぶん}そめの節分こんだてです。

^{きょう}今日の^{きゅうにゅう}こんだては、ごはん・牛乳・いわしのかぼす^にレモン煮・^{ひじき}ひじき
^い炒り煮・^ににゅうめん・^{ふくまめ}福豆(ようちえんは、^{せつぶん}せつぶんプリン)です。

^{せつぶん}節分は^{りっしゅん}立春の^{ぜんじつ}前日^{おこな}に行われる^{でんとうぎょうじ}伝統行事です。もともと「^{せつぶん}節分」と
は、^{きせつ}季節の^か変わり目^めのことでしたが、とくに^{ふゆ}冬から^{はる}春への^か変わり目^めに
あたるこの日の^ひ行事が^{ぎょうじ}今に残りました。昔^{いま}の人々は、この日^{のこ}に悪いも
の(^{おに}鬼)がやってくると^{かんが}考えていました。そのため、それを^お追い^{はら}払うた
めに、^{まめ}豆まきをするようになりました。「^{おに}鬼は外! ^{そと}福は内!」と^{さけ}叫び、^い炒っ
た^{だいず}大豆を^{まめ}まきます。この豆は「^{ふくまめ}福豆」と^{とし}よばれ、^{かず}年の^{まめ}数だけ^た豆を^た食べる
と、^{けんこう}健康で^{しあわ}幸^すせに^い過^{せつぶん}ごせると^や言われて^やいます。また、^{せつぶん}節分には、^や焼い
たい^{あたま}わしの^{げんかん}頭を^{かざ}玄関に^{おに}飾^おることで、^おその^{はら}においが^お鬼を^{はら}追い払うとされ
ていることから、^たいわしを^{ふうしゅう}食べる風習もあります。

それでは、^{きょう}今日の^{きゅうしょく}給食も^{たの}おいしく^{たの}楽しく^{たの}いただきます!

