

ひな祭り

がつみっか おんな こ すこ
3月3日は「ひなまつり」です。女の子の健やか

せいちょう ねが いわ ぎょうじ げんざい
な成長を願ってお祝いする行事です。現在のよう

にんぎょう かざ え ど じ だ い
に、ひな人形を飾るようになったのは江戸時代の

にんぎょう み が じゃ き な が は じ い
ことで、人形を身代わりにして邪気をはらう「流しびな」が始まりと言われ

ぎょうじしょく ず し す もの
ています。行事食として、ちらし寿司やはまぐりのお吸い物、ひしもちやひな

はな た もの なら
あられなど華やかな食べ物が並びます。



ち い き みどり しろ
ひしもちは、地域によってちがいがありますが、緑・白・

もも さんしょく かさ ていばん ゆき
桃の三色のもちを重ねたものが定番です。これは、雪の

した しん め め ぶ もも はな さ はる よう す
下から新芽が芽吹き、桃の花が咲くという春の様子を

ひょうげん つく
表現しています。ひなあられは、ひしもちをくだいて作ら

おな みどり しろ もも さんしょく
れていたのも、ひしもちと同じ緑・白・桃も三色になっています。

ことし けんこう す ねが こ
今年もみなさんが健康に過ごせるように、願いを込めてひ

とど た
なまつりメニューを届けます♡おいしく食べてくださいね!





けはや ちゃんこ鍋 コンテスト



かつらぎ し すもうはっしょう ち し すもうはっしょう ち
葛城市が相撲発祥の地だということを知っていますか?相撲発祥の地に
ちなみ、葛城市では昨年かつらぎ し さくねんから「けはやちゃんこ鍋なべコンテストかいさい」を開催してい
ます。ちゃんこすもうというのは、相撲部屋で力士ベが作る料理りきし つくるりょうりのことで、その中で
もちゃんこ番ばんが作るちゃんこ鍋つく なべ しがよく知られています。

ちゃんこ鍋なべコンテストには、様々な食材さまざまやスープしよくざいを使ったちゃんこ鍋つかが集ま
り、一次審査いちじしんさと二次審査に じしんさを通過つうかした3つのちゃんこ鍋なべが2月がつに行われた
決勝戦けっしょうせんに進すすみました。

きょう きゅうしょく けっしょうせん か すす はくほうちゅうがっこうじょし
今日の給食には、決勝戦に勝ち進んだ白鳳中学校女子バスケットボー
ル部ぶが考案こうあんした「きもち♡鍋なべ」が登場とうじょうします!「きもち♡鍋なべ」は、先生せんせいが喜ん
でくださり、自分たちも満足まんぞくできる鍋なべで、キムチとみその相性あいしょうがバツグンで
す!辛いからものが苦手にがてな人ひとでも食べたやすい味付けあじつで、具ぐたくさんでとてもおい
しいです。自分じぶんがちゃんこ鍋なべを作るなら、どんな鍋なべ
にしようかな…?と考かんがえながら食たべるのも楽たのしいで
すね♡よく味わあじっていただきましょう!



★きゅうしょくメモ★

葛城市学校給食センター

3月18日(火)

きゅうしょくさいしゅうび 給食最終日



きょう こんねんど きゅうしょく がつ がつ あいだ やく かい
今日で今年度の給食は終わります。4月から3月までの間で、約180回
きゅうしょく ことし どうじょう おも へ
も給食がありました。今年もいろいろなメニューが登場しましたが、思い出
のこ きゅうしょく きゅうしょく まいにちげん き
に残っている給食メニューはありますか？給食では、みなさんが毎日元気
す えいよう かんが き にがて
に過ごせるように栄養のことを考えてこんだてを決めています。苦手なも
のが出る日もあったかもしれませんが、少しずつ食べられるようになってく
れたらいいなと思いながら作っています。

さいご きゅうしょく ぎゅうにゅう ぶたにく あ うめ あ こうはく
最後の給食は、ごはん・牛乳・豚肉のかりん揚げ・梅こんぶ和え・紅白
じる いわ きょう きゅうしょく つく ひと かんしゃ
汁・お祝いいちごゼリーです。今日も給食を作ってくださる人に感謝の
きも しょっかん しょっき きゅうしょく かえ
気持ちをこめて、食缶や食器をきれいにしておいて給食センターへ返しましょう。

あた がつこう がくねん た たいせつ
新しい学校・学年になっても、食べることを大切にしてくださいね♡

