

きまりを守って楽しく食べよう♪

あたら がくねん げつ あたら きょうしつ たの きゅうしょく
新しい学年になって1か月がたちました。新しい教室で、楽しい給食
じかん す なかま たの た
の時間を過ごしていますか？ クラスの仲間と楽しく食べるためにも、
しょくじ いしき きほん ひと
食事のマナーをあらためて意識しましょう。マナーの基本は、人をいやな
きも たが きも す
気持ちにさせず、お互いに気持ちよく過ごすことです。

たの きゅうしょく じかん す き
みんなで楽しい給食の時間を過ごせるように、気をつけてほしいこと
が4つあります。

1. よい姿勢で食べましょう。



2. 口をとじて、よくかんで食べましょう。



3. 立ち歩いたり、友達が嫌がる話をしないようにしましょう。



4. 時間内に食べ終わるようにしましょう。



さいご
最後にもうひとつ。

「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつも忘れないでくださいね。