



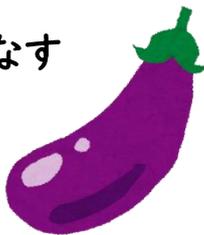
なつやさい  
かつらぎ夏野菜カレー



きょう さい かい  
今日のカレーには、いつも入っているたまねぎ・にんじん  
いがい かつらぎし なつやさい  
以外に、葛城市でとれたズッキーニ・なす・トマトの夏野菜  
はい かつらぎしさん  
が入っています!(たまねぎも葛城市産です♪)

なつ しゅん やさい しゅん  
ズッキーニ・なす・トマトは夏が旬の野菜です。旬とは、  
やさい あじ じき  
野菜などがよくとれて、味のもっともよい時季のことです。  
おな やさい さんち きこう しゅん か  
同じ野菜でも産地によって気候がちがうので旬が変わり  
ます。きんねん しゅん かんけい た  
近年は、旬に関係なく、いつでも食べられるようにな  
りましたが、しゅん えいようか たか い  
旬にとれたものは栄養価が高いと言われて  
います。きせつ かん あじ た  
季節を感じながらよく味わって食べましょう!

なす



トマト



ズッキーニ

