

全校朝会 校長先生のお話

「時間」

105歳まで現役医師として活躍した日野原重明さんは、「命とは人間が持っている時間のことです。」と言っています。その限られた時間をいかに充実して生きるかを考えてください。

「3時間55分」この時間は何の時間だと思いますか？

5時間授業の時の学校で勉強している時間です。1年生、2年生は、学校に来たら、この時間ぐらいいろいろな教科を勉強しています。

「4時間40分」この時間は何の時間だと思いますか？

6時間授業の時の学校で勉強している時間です。3年生以上の人は、学校に来たら、この時間ぐらい1、2年生より多い教科を勉強しています。

みなさんは一日でこれだけの時間学校で様々な教科の勉強をしているのです。

しかし、この時間をどのように過ごしていますか？

○授業の始まりのチャイムが鳴る前に、自分の席にきちんと座れているでしょうか？

→心を整える

○先生や発表している友達の話をしっかり聞いているでしょうか？→聞く力

○ノートをきちんと書いているでしょうか？→書く力

○わからなくてもあきらめずに、問題をしっかり考えているでしょうか？→考える力

○授業が終わったら、後片付けと次の授業の準備をしてから、休み時間に入っていますか？

→後片付けと準備

今、校長先生が話したようなことを「学習規律」と言います。学習規律が良くなれば、学力は自然と上がっていくと考えています。

「5時間」この時間は何の時間だと思いますか？

登下校や学校にいる時間を8時間。睡眠時間を9時間とったとすると17時間。1日は24時間あるので、あと7時間ですが、身支度や食事、お風呂の時間を2時間とったとすると、自分の時間は5時間ぐらあります。学校で勉強している時間よりも長いです。この5時間をどのように使うか。宿題で1時間使ったとしても、あと4時間あります。

その4時間を塾や習い物で使っている人もいます。しかし、ゲームやテレビばかりに使っていないでしょうか？ゲームやテレビもだめとは言いませんが、1時間以内で終わると決めて、自分の未来のために目的をもってこの時間を考えて使ってください。

