

令和7年9月25日

スポーツリズムトレーニング協会インストラクター小野寺芽生先生来校 表現リズム遊び・表現運動につながる『リズム体育』part2

6月24日に引き続き、9月19日も、スポーツリズムトレーニング協会インストラクターの小野寺芽生先生に来校していただき、1時間目に4年生、2時間目に2年生、3時間目に3年生、4時間目に6年生がリズム体育の授業を受けました。9月25日は、4時間目に1年生、5時間目に5年生がリズム体育の授業を受けました。

芽生先生には、事前に低中高の運動会のダンスの見本動画を視聴していただき、運動会のダンスにつながる動きやステップを数多く取り入れてくださっていました。

子どもたちは、リズムにのって、笑顔で時間いっぱいリズムトレーニングに取り組みました。



①あいさつ

授業のはじめは、号令、あいさつ、そして、芽生先生の自己紹介。めあては、楽しむこととチャレンジすること！



②準備運動

リズムに合わせて、運動で使う部位をしっかりほぐしました。準備運動も楽しく！



③ラインを使って

ラインを使って、いろいろなジャンプやステップにチャレンジしました。



④まとめ

今日の授業でしたジャンプやステップを組み合わせ、一連の動きにしました。

運動会の表現も楽しみ(^_^)v