

令和7年5月13日(火)



高め合いがみられたシャトルラン

～5月13日(火) 3～6年体カテスト(20mシャトルラン)～

5月13日(火)、快晴の青空の下、運動場で3年生から6年生で、体カテストの20mシャトルランに挑みました。



まずは、3年生と4年生が走りました。3年生の計測は5年生が、4年生の計測は6年生が行いました。



音楽に合わせて、20mを往復します。最初はゆっくりですが、回数が増えれば増えるほど、速く走らなければなりません。3年生と4年生が終わったら、次は、5年生と6年生が走りました。5年生の計測は3年生が、6年生の計測は4年生が行いました。それぞれ他の学年の子どもたちも「がんばれー!」「あともう少し!」など、温かい声援がたくさんありました。



新庄北小学校では、中休み、昼休み、運動場だけでなく、低学年広場、幼稚園園庭、体育館なども開放し、いろいろな運動遊びができます。また、放課後も16時45分まで運動場を開放しています。楽しみながら体力づくりを行っています。