



令和8年5月12日(火)

国まし合いがみられたシャトルラン

～5月12日(火)1～3年体力テスト(20mシャトルラン)～



5月12日(火)の8時30分から快晴の青空の下、運動場で1年生から3年生が体力テストの20mシャトルランに挑みました。昨年度は3～6年生が20mシャトルランを行い、1・2年生はシャトルランを行わなかったのですが、本校は全体的に20mシャトルラン(全身持久力)が全国平均よりも低いことから、今年度は1・2年生も20mシャトルランに挑戦しました。

3年生も昨年度はシャトルランを行って

いないので、1～3年生は初めての20mシャトルラン挑戦ということになります。今年度は、1～3年生が20mシャトルランを行い、4～6年生が計測を行いました。

音楽に合わせて、20mを往復します。最初はゆっくりですが、回数が増えれば増えるほど、速く走らなければなりません。計測をしていた4～6年生の子どもたちも「がんばれー!」「あともう少し!」など、温かい声援がたくさんありました。

4～6年生は、体育の授業等を使って、シャトルランを行っています。



新庄北小学校では、中休み、昼休み、運動場だけでなく、低学年広場、幼稚園園庭、体育館なども開放し、いろいろな運動遊びができます。

また、平日の放課後も、16時45分まで運動場を開放しています。楽しみながら体力づくりを行っています。