



令和8年7月6日

スポーツリズムトレーニング協会 小野寺芽生先生来校 かけっこ・短距離走・リレーにつながるリズム体育

7月6日(月)に、スポーツリズムトレーニング協会のインストラクターの小野寺芽生先生に来校していただき、今回は、かけっこ・リレー、短距離走につながるリズム体育を実施していただきました。1時間目は2年生、2時間目は5年生、3時間目は1年生、4時間目は6年生、5時間目は3年生、6時間目は4年生と全学年心地よい汗を流しました。



①【2年】まずはテンポの良い音楽をかけて準備体操(*^ ^*)



②【5年】担任の先生も一緒にリズムジャンプをして楽しく運動(*^ ^*)



③【1年】リズム体育初めての1年生には丁寧に説明し簡単なジャンプから。



④【6年】最後は、みんなでリレーをして盛り上がりました(^ ^)v



⑤【3年】ラインを使っでのジャンプも速く走るポイントを意識して(^ ^)



⑥【4年】最後はしっかり並んでお礼をいいますm(__)m

2学期には運動会もあります。また、5・6年生は奈良県小学生陸上競技記録会(希望制)もあります。夏休みも、室内や涼しい朝や夕に、親子で身体を動かして体力づくりをするなどしていただけたらと思います(*^ _ ^*)よろしくお願い致しますm(__)m