

食に関する指導全体計画（2026年度）

新庄北小学校

[学校教育目標]
心豊かでたくましく 未来に向かって 自ら学び行動する児童の育成

[食に関する指導の目標]
<ul style="list-style-type: none"> ○食事の重要性、食事の喜び、楽しさを理解する。 ○心身の成長や健康の保持増進の上で望ましい栄養や食事のとり方を理解し、自ら管理していく能力を身につける。 ○正しい知識・情報に基づいて、食物の品質及び安全性について自ら判断できる能力を身につける。 ○食事を大切に、食物の生産等にかかわる人々への感謝する心をもつ。 ○食事のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を身につける。 ○各地域の産物、食文化や食にかかわる歴史等を理解し、尊重する心をもつ。

[各学年の食に関する指導の目標]		
低学年	中学年	高学年
<ul style="list-style-type: none"> ○食べ物に興味関心をもち、いろいろな食べ物の名前がわかる。 ○好き嫌いなく、みんなと楽しく食べようとする。 	<ul style="list-style-type: none"> ○食べ物の働きを知り、食生活を見直すことができる。 ○心身の健康を意識して、好き嫌いなく楽しく食べようとする。 	<ul style="list-style-type: none"> ○食事の仕方や食品のとり方が健康に影響を及ぼすことを理解し、よりよい食生活を考えることができる。 ○食事の環境を意識して、よりよい食事をする事ができる。

家庭・地域との連携	<ul style="list-style-type: none"> ・ほけんだより、給食だより (季節や行事、児童の様子に合わせた健康に関する情報の提供)
関係機関との連携	<ul style="list-style-type: none"> ・給食センターの出前授業、歯科衛生士によるはみがき教室
地場産物活用の方針	<ul style="list-style-type: none"> ・給食だよりや放送原稿で地元野菜の紹介
個別指導の方針・取組方法	<ul style="list-style-type: none"> ・食物アレルギー児童への給食献立に関わる配慮(事前に献立表を配布し、保護者と確認) ・健康の記録を通して、身体の様子を個別に指導

		1 学期	2 学期	3 学期
各教科の取り組み	1 年	<ul style="list-style-type: none"> ・ さとうとしお (国語) ・ おおきなかぶ (国語) ・ ようこそ、一ねんせい (道徳) ・ がっこうにはね (道徳) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ サラダでげんき (国語) ・ みんなだれかに (道徳) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 七草がゆを食べよう (生活)
	2 年	<ul style="list-style-type: none"> ・ たけのこぐん (国語) ・ サツマイモのそだて方 (国語) ・ ミニトマト、さつまいもを育てよう (生活) ・ ミニトマトパーティーをしよう (生活) ・ げんきにそだて、ミニトマト (道徳) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 冬野菜を育てよう、食べよう (生活) ・ さつまいもパーティーをしよう (生活) ・ かぼちゃ (音楽) ・ 「かむかむメニュー」 (道徳) ・ ひろいせかいのたくさんの人たちと (道徳) ・ ぼく (道徳) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 七草がゆを食べよう (生活) ・ 栄養と自分の食事をふりかえろう (学 生活・道徳) ・ どりゃきバウンド (音楽) ・ 学きゅうえんのさつまいも (道徳)
	3 年	<ul style="list-style-type: none"> ・ 工場ではたらく人びとの仕事 (社会) ・ 茶つみ (音楽) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 店ではたらく人びとの仕事 (社会) ・ 三つの国 (道徳) ・ ぼくのおべんとう (道徳) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ ゆうすげ村の小さな旅館 (国語) ・ けんこうな生活 (保健) ・ ふるさといいとこさがし (道徳) ・ 「あんぱんの日」 (道徳) ・ いのちをつなぐ (牛の学習) (総合) ・ 健康を考えた食事をしよう (総合・保 健) ・ 行事の食べ物 (総合・社会)
	4 年		<ul style="list-style-type: none"> ・ 「ふるさとの食」を伝えよう (国語) ・ 暮らしをささえる水 (社会) ・ バルバオの木 (道徳) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 土地の特色を生かした地いき (社会) ・ 目ざまし時計 (道徳) ・ 走れ江ノ電 光の中へ (道徳) ・ 点字メニューにちょうせん (道徳)
	5 年	<ul style="list-style-type: none"> ・ 食生活を支える食料の産地 (社会) ・ 米作りのさかんな地域 (社会) ・ 水産業のさかんな地域 (社会) ・ おばあちゃんが残したもの (道徳) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 注文の多い料理店 (国語) ・ 和の文化を受けつぐ (国語) ・ これからの食料生産 (社会) ・ 卵焼き (道徳) ・ 正月料理 (道徳) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ しっかり朝食、栄養バランスについて 考えよう (保健)

		6年	<ul style="list-style-type: none"> ・三色栄養（家庭） ・自分たちの食べたい朝食メニューを考えよう（家庭） ・あこがれのパティシエ（道徳） 	<ul style="list-style-type: none"> ・1食分の食事の計画を立てよう（家庭） ・エンザロ村のかまど（道徳） ・田中正造（道徳） 	<ul style="list-style-type: none"> ・しっかり朝食、栄養バランスについて考えよう（保健） ・病気の予防（保健）
特別活動	学級活動（◎） 及び 給食の時間（●）	低	<ul style="list-style-type: none"> ◎給食の約束、歯を大切に ●時間内に食べよう 	<ul style="list-style-type: none"> ◎食べ物の名前を知ろう ●仲良く楽しく食べよう 	<ul style="list-style-type: none"> ◎食べ物に関心をもとう ●好き嫌いなく食べよう
		中	<ul style="list-style-type: none"> ◎給食の約束、歯を大切に ●給食のきまりを覚えよう 	<ul style="list-style-type: none"> ◎食べ物の働きを知ろう ●楽しい給食時間にしよう 	<ul style="list-style-type: none"> ◎食生活を見直そう ●健康を考えた食事をしよう
		高	<ul style="list-style-type: none"> ◎食事の衛生や安全を考えよう ●衛生や安全に気を付けて給食の準備をしよう 	<ul style="list-style-type: none"> ◎食べ物と健康について知ろう ●よりよい環境で食べよう 	<ul style="list-style-type: none"> ◎よりよい食生活を考えよう ●健康を考えた食事をしよう
	学校行事	<ul style="list-style-type: none"> ・身体測定（保健指導） ・遠足 ・野外活動 ・スポーツテスト ・プール開き 	<ul style="list-style-type: none"> ・二測定（保健指導） ・運動会 ・遠足 ・修学旅行 ・マラソン大会 	<ul style="list-style-type: none"> ・二測定（保健指導） 	
	児童会活動		保健集会		