

令和8年5月18日(月)

チャレンジ班で体力テストにチャレンジ!!

～めざせ！自己最高記録!!～

2026年5月18日(月)、今年度も、全学年、チャレンジ班(縦割り班)で、各種目を回りました。

6年生が記録係を担当し、タブレットのタブレットシートに記録を入力していきます。高学年は低学年のお手本になったり、教えたり、応援したりする姿が見られました。低学年は高学年の姿を見て頑張る姿が見られました。

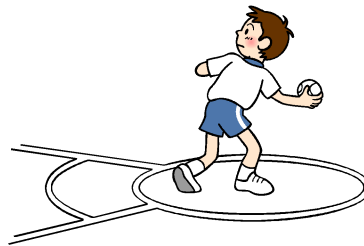


▲まずは準備体操から

○運動場で



50m走(スピード)



ソフトボール投げ(巧緻性・瞬発力)

立ち幅跳び(瞬発力)

○体育館で



反復横跳び(敏捷性)



上体起こし(筋持久力)



長座体前屈(柔軟性)

