

にょうがく しんきゅう 入学・進級おめでとございます

はじめまして。養護の木下 和です。  
保健室からみなさんが楽しく学校生活を送れるように  
応援していきますので、よろしくお願ひします。



★保健室は、けがや病気の時だけではなく、なやみごとや体のことで  
知りたいことがあるときにも来てください。心も体も元気に!



こんなときは

ケガをしちゃった

先生に話を聞いてほしい

体がしんどい

体のことを知りたい

なんとなく教室にいたくない

など

保健室へ



保健室は「みんなのための場所」。  
具合の悪い人が休んでいることもあるので、静かに過ごしてね。

保健室では薬を渡すことや翌日以降の継続した手当ではできません。けがや病気が続く場合は、病院へ行って治療をしてもらってください。

また、保健室に来るときは先生に伝えましょう。緊急でないときは休み時間に利用するようにしてください。

## 今月の保健目標 『自分の体の様子を知ろう』

健康診断が始まります

日程や持ち物を自分で確認して、きちんと健康診断を受けられるように気をつけましょう。

| 項目    | 対象      | 月日(曜日)   | 持ち物・備考                      |
|-------|---------|----------|-----------------------------|
| 身体測定  | 全学年     | 4月15日(火) | 体操服を忘れずに。                   |
| 視力検査  | 1・2年生   | 4月16日(水) | 眼鏡を忘れずに。                    |
|       | 3・4年生   | 4月18日(金) |                             |
|       | 5・6年生   | 4月22日(火) |                             |
| 聴力検査  | 1・2年生   | 4月24日(水) | 検査を受けるときは、<br>髪の毛を耳にかけましょう。 |
|       | 3・5年生   | 4月25日(金) |                             |
| 心電図検査 | 1年生     | 4月21日(月) | 体操服を忘れずに。                   |
| 尿検査   | 全学年     | 未定       | 寝る前におしっこに行きましょう。            |
| 内科検診  | 1・2・5年生 | 5月8日(木)  | 体操服を忘れずに。                   |
|       | 3・4・6年生 | 5月15日(木) |                             |
| 歯科検診  | 1・2・3年生 | 5月22日(木) | ていねいに歯みがきをしてきましょう           |
|       | 4・5・6年生 | 5月29日(木) |                             |



給食袋にマスク・歯ブラシ・コップを入れて持ってきてください。必ずマスクを入れてきましょう。歯ブラシとコップは毎日持ち帰ります。給食のあとにもきちんと歯をみがいて、おし歯を防ぎましょう。広がった歯ブラシでは、きれいにみがけないので、1か月を目安に交換することをおすすめします。

### 保護者の方へ

- 年度初めは、保健関係で記入していただくものが多く、お手数をおかけします。  
保健調査票を4月14日(月)締め切りとしていますので、お子さんに持たせてください。  
お忙しい時期ですが、ご協力をお願いします。
- 4月から6月にかけて健康診断を実施します。持ち物や提出物の確認をお願いします。  
健康診断の結果、専門医に診ていただいた方がよい場合、健康診断の結果についてのお知らせのプリントを配布します。専門医に診ていただき、結果を学校にご提出ください。  
※慌てて病院に行ってください必要はありません。