

ほけんだより 1 月号

新庄北小学校
2026.1



今年もよろしくお願いします
学校では1年をしめくくる3学期がスタートしました。まずは、冬休みモードから学校モードに切り替えましょう。なにをするにも健康な「からだ」と「こころ」が必要です。新庄北小のみんなが今年も1年、健康に過ごせますように！

1学期より長い2学期でした
が、保健室へ来た人が減りました。安全・体調に気をつけて過ごしてくれたようですが、インフルエンザが流行する中でも、感染症対策をがんばってくれましたね。3学期も、大きなケガや病気がなく過ごせるよう、遊び方や体調管理に気をつけましょう！
引き続き、みんなが笑顔で元気に過ごせるように保健室からサポートしていきます(^o^)/

ほけんしつ 2学期の保健室利用状況



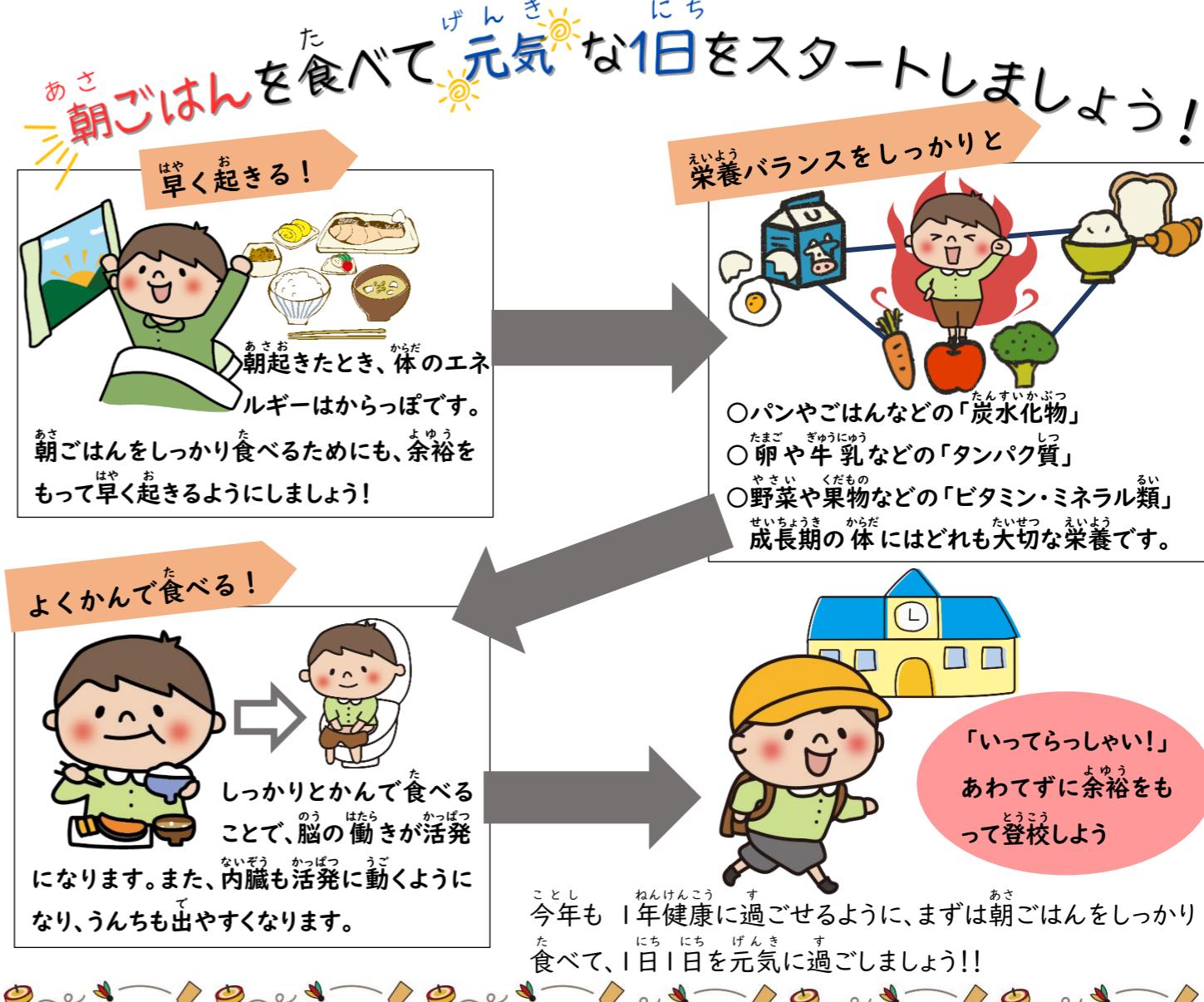
感染症予防の基本！

きちんと手あらいできているかな？



手を洗うときは、石けんを使ってしっかりと泡立てましょう。しっかりと泡立てることで、泡が広範囲を包み込み、わなど細かい部分に行き渡ります。洗った後は、清潔なハンカチで拭き、手が荒れないよう、スキンケアも十分にしておきましょう。

今月の保健目標 『手洗い・うがいをしよう!!』



教育相談について

巡回相談員さんとスクールカウンセラーさんが毎月、来校されます。相談を希望される保護者の方は担任の先生までお知らせください。対象は保護者の方だけではありませんので、不安や悩みがある児童のみなさんも担任の先生に教えてください。来月は以下の日程で来校されます。

- 巡回相談員 2月13日(金)、2月24日(火)
- スクールカウンセラー 2月26日(木) 13:00~17:00



保護者の方へ

3学期の身長・体重測定を実施します。結果を「健康カード」に記入してお渡しします。確認されたら、サインをして学校へご返却ください。