

ほけんだより 3月

新庄北小学校
保健室
令和7年3月

3月は1年の区切りの月であり、今の学年のまとめと次の学年に向けての準備の月でもあります。ところで、この1年を健康に過ごすことができたでしょうか。4月から元気に新しいスタートを切るために、3月も健康に気を付けて過ごしてもらいたいと思います。また、感染症対策も引き続きしていきましょう。



1年を振り返って！

健康に
過ごせていたかな？

できたことに
○をつけてみよう！

4月 年生に なったときは… 身長 cm 体重 kg	5月 30日 ゴミゼロの日 31日 世界禁煙デー	6月 4日～10日 歯と口の健康週間	7月	8月 7日 鼻の日	9月 1日 防災の日 9日 救急の日
10月 10日 目の愛護デー 15日 世界手洗いの日	11月 8日 いい歯の日 9日 いい空気の日	12月 1日 世界エイズデー	1月 17日 防災と ボランティアの日	2月	3月 こんなに大きくなりました 身長 cm 体重 kg

0～4歳の人 まだまだ！

できていなかったことの中から1つ選んで、
春休みの目標を決めよう！

5～8歳の人 もう少し！

つい忘れちゃうことは何かな？

9～10歳の人 いい感じ！

進級してから継続しよう！

いくつ○がついたかな？



もくひょう ほけん目標

「耳を大切にしましょう！！」

3月3日は「耳の日」

☆こんなことに気をつけて



耳に異物を入れない



耳そうじのやりすぎに注意



耳元で大声を出さない



大音量で聞かない



片方ずつおさえて鼻をかむ



耳のそばを叩かない

春休みのうちに
やっておこう



気になるところの
治療



身の回りの整理



靴や服のサイズの
確認



借りたものを返す



新年度の準備