



新庄北小学校  
保健室  
R5. 4. 10

## ご入学、ご進級おめでとうございます

保健室では、お子様が元気に楽しく学校生活を送れるようサポートし、ほっとくつげる場所でありたいと思っています。また、「ほけんだより」を通して、保健室から学校で流行している病気や健康に関する情報をお知らせしていきます。お子様と一緒に読んでいただけたら幸いです。1年間どうぞよろしくお願ひします。



### ☆ほけんしつはこんなところ☆

<p>けがをしたときに 応急手当を します。</p>	<p>具合がわるいときに、決められた時間ベッドで休めます。</p>	<p>健康や体について、勉強 することができます。</p>
<p>健康診断は、 体の成長や 病気がないかを調べます。</p>	<p>こまったことや、なやみごと などの相談にのります。</p>	<p>ほけんしつのルールを しっかり守りましょう！</p>

### ほけんしつに来るときは・・・！？

- ① いつ (何時間目？休み時間？)
  - ② どこで (教室？体育館？)
  - ③ どうして (うった？転んだ？)
  - ④ どこが (手？足？頭？)
  - ⑤ どうなった (すりむいた？切れた？)
- ①～⑤を 先生におしえてください！！

## もくひょう ほけん目標

じぶん からだ ようす し  
「自分の体の様子を知ろう！」

4月の ほ保 ☆ けん健 ☆ ぎょう行 ☆ じ事

<p>身体測定 (全学年) 4月11日 (火)</p>	<p>心電図検査 (1年生) 4月20日 (水)</p>
<p>視力検査 (全学年) 4月12日 (1・2年) 13日 (3・4年) 14日 (5・6年)</p>	<p>聴力検査 (1・2・3・5年生) 4月17日 (1・2年) 18日 (3・5年)</p>
<p>内科検診 (全学年) 5月11日 (1・2・3年) 18日 (4・5・6年)</p>	<p>歯科検診 (全学年) 5月25日 (1・2・3年) 6月 1日 (4・5・6年)</p>

※視力検査の時、めがねを使用している人はめがねを忘れずに持ってきましょう。

### おうちの方へ

4月から5月にかけて健康診断を実施します。持ち物や提出物の確認をお願いします。健康診断の結果、専門医に診ていただいた方がよい場合、健康診断の結果についてのお知らせのプリントを配布します。専門医に診ていただき、結果を学校にご提出ください。※慌てて病院に行っていただく必要はありません。