♥®♥¶₩₽₽♥®®¶¶₽₽♥®®¶₩₽₽♥®®¶₩₽₽



新庄北小学校 令和6年12月

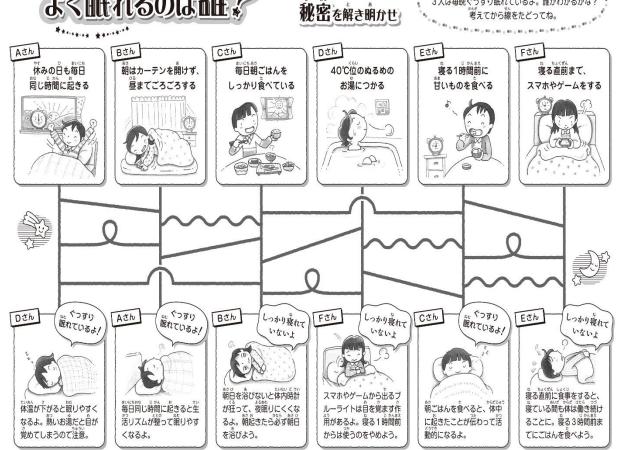
12月はいよいよ襲さが緊撃をむかえます。7日は「大い」、22日は「冬」と、雪や冬な どの単語から弩の襲さが伝わります。弩係みも近づき、クリスマスやお近角を繁しみに、心 躍らせている人もいるかもしれません。しかし、そういう時こそ淫意が必要です。心覚む気持 ちから、しなくてもいいけがをしたり、思わぬ事故やトラブルに巻き込まれてしまったりして は、せっかくの楽しみも苔蕪しになってしまいます。 悲しい 思いをしないためにも、 気を引き 締めて1年の強れが出て体調を請さないように、生活リズムを整えて過ごしてくださいね。







3人は毎晩ぐっすり眠れているよ。誰かわかるかな?



******* ****** ******* ぐっすり寝るための秘密はわかったかな? よく眠れていない人は試してみてね。

ほけん目標

ウイルスってどうやって体に入ってくるの?

ひまっかんせん **飛沫感染**





くしゃみやせきをしたときに出るしぶきには、ウイルスが混じっています。

せっしょくかんせん 接触感染



ドアノブや手すりなどみんなが使う物にはウイルスがついていることもあります。 ウイルスがついた手で自や欝などをさわることで体の中に入ります。



手を替けんでよく続う アルコールで消毒をする





| 近い範囲にまき散らされた空気中をただよっている語かいウイルスを吸い込ん で体の中に入ります。



使うとぽかぽか暖かくなるカイロ。寒い冬の大きな味方で すが、やけどをする危険も。使い方は必ず守りましょう。









★貼ったまま寝ない

