

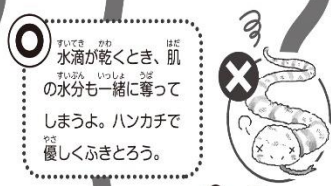
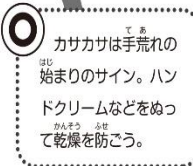


新庄北小学校
保健室
令和7年1月

あけましておめでとうございます。

新学期が始まったばかりですが、3ヵ月はあっという間。体調に気を付けながら、残り少ない今の学年での日々を楽しく過ごしましょう。

正しい道を通って 手荒れを防ごう！



これで予防法はばっちり。
できることから対策を始めよう。

石けんやハンドソープの「殺菌・消毒」どんな意味？

多くの石けんやハンドソープにある「殺菌・消毒」の表示。この言葉の意味、知っていますか？

殺菌 多くの菌やウイルスを死滅させること

消毒 感染症を発生しない水準まで菌やウイルスを減らすこと

…つまり、石けんやハンドソープを使うと感染症を予防しやすいということです。

ちなみに、似た言葉に「除菌」がありますが、除菌は菌やウイルスをある程度取り除くことで、殺菌と比べると消毒効果はやや弱いのです。

石けんやハンドソープには殺菌・消毒効果がありますが、丁寧な手洗いが大前提。
感染症が流行しやすい時期、改めて手洗いを徹底しましょう。



もくひょう ほけん目標

「手洗い・うがいをしましょう！！」

手を洗うタイミングはいつ？



外から帰った後



食べる前・食べた後



たくさんの人がさわる
場所をさわったとき



トイレの後



せきやくしゃみを
したとき

学校に登校する前に健康観察をしよう！

☐ 発熱をしている ☐ 寒気がする ☐ お腹の調子が悪い

☐ 体が痛い ☐ 咳がよく出る ☐ 気持ちが悪い ☐ 喉が痛い

などの症状がある時は、おうちでゆっくり休みましょう。