

ほけんだより

冬休み号

新庄北小学校
保健室
令和6年12月

まちに待った冬休み。クリスマスやお正月があり、楽しみにしている人も多くいるとおもいます。冬休みを楽しむために一番大切なのは元気な体です。充実した冬休みになるよう体調に気をつけてくださいね。

がっき ほけんしつ ようす 2学期の保健室の様子です

9月2日(金)～
12月13日(金)

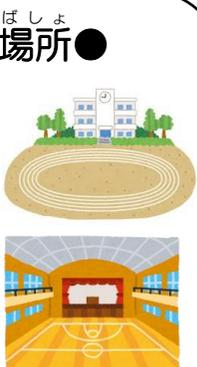
●保健室に来た理由●

- 1位 すり傷
- 2位 だぼく
- 3位 ねんざ



●けがをした場所●

- 1位 運動場
- 2位 教室
- 3位 体育館



●保健室に来た人数●

| | 病気 | けが | 合計 |
|-----|-----|------|------|
| 9月 | 30人 | 32人 | 62人 |
| 10月 | 26人 | 71人 | 97人 |
| 11月 | 30人 | 73人 | 103人 |
| 12月 | 4人 | 45人 | 49人 |
| 合計 | 90人 | 221人 | 311人 |

もくひょう ほけん目標

せいかつ
「生活リズムを
くずさないようにしよう！」

おいしいごちそう
おいしいおやつ
食べ過ぎ注意！！



テレビ・ゲーム・携帯は
時間を決めよう！！



夜更かし注意！！
早ね・早起きを



交通事故に注意！！
安全な生活を送ろう



心がけよう

家のお手伝いなど

すすんで体を
動かそう



風邪・感染症予防！！

手洗い・うがい・マスク
を心がけよう

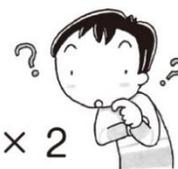


げんき★クイズ

□に入るのは？

ヒト - カゼ = □本 × 2

ヒント カゼをひいたときに出るのは…



3学期にまた元気いっぱいの
皆さんに会えるのを楽しみに
しています。
良いお年をお迎えください。