

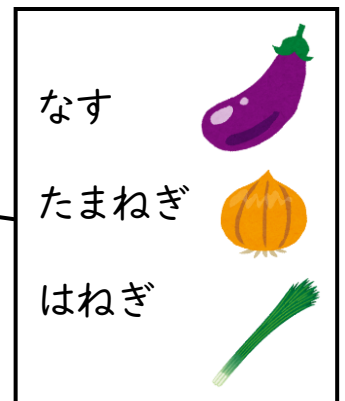
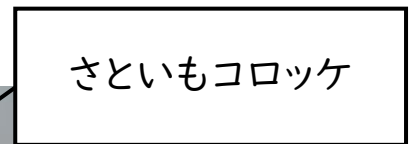
「食育の日こんだて」

毎月19日は「食育の日」、そして6月は「食育月間」です。

給食では、奈良県で作られている食べ物をできるだけたくさん使おうと

考えています。これを「地産地消」といいます。

今日の給食に使われている奈良県で作られた食べ物を紹介します。



暑い日が多くなってきて、夏が旬の野菜がたくさん育ってきています。

夏の野菜は水分が多く、体を冷やしてくれるので、夏の体にぴったりの食

べ物です。毎日の給食にも、奈良県で育った食べ物が登場しています。

どんな食べ物が登場するでしょう？

献立表にも載せているので、

見てみてくださいね。

