

ほけんだより

--- 号外 ---

新庄北小学校
保健室
R5. 5. 11

5月18日(木)は尿検査です(2回目は5月30日(火)にあります)

※組み立て式紙コップ、容器、検尿袋は、5月17日(水)に配布します。

おしっこのとりかた

※朝起きて一番のおしっこをとります。

①はじめのおしっこはとりません。

(おしっこが出てくる道(尿道)にたまっているおしっこをすてるためです。)

②その後、途中のおしっこを、組み立てた紙コップにとります。

③紙コップから検尿の容器におしっこを吸い取って線のところまで入れます。

④容器のふたをしっかりと閉めてから、検尿袋の名前シールをはりましょう。

⑤検尿袋に入れて上を二つ折りにして、朝、学級で提出しましょう。

※現在、薬を服用していたら「連絡欄」に記入してください。

★わすれずに学校に持っていきましょう！

～前の日にトイレにおいておくと、忘れないですよ！～

もしも欠席などで提出できなかった場合は、5月30日(火)

検査の結果は・・・

* 再検査が必要なときはお知らせします。この場合、すべてが病気とは限りません。

* 連絡がない場合は、異常なしです。後日「健康の記録」でお知らせします。

ほけんだより

--- 号外 ---
(5年生用)

新庄北小学校
保健室
R4. 5. 10

がつ にち もく にようけんさ
5月26日(木)は尿検査です (2回目は6月7日にあります)

おしっこのとりかた

あさお いちばん
※朝起きて一番のおしっこをとります。

①はじめのおしっこはとりません。

(おしっこが出てくる道(尿道)にたまっているおしっこをすてるためです。)

②その後、途中のおしっこを、組み立てた紙コップにとります。

③紙コップから検尿の容器におしっこを吸い取って線のところまで入れます。

④容器のふたをしっかりと閉めてから、黄色い検尿袋の名前シールをはりましよう。

⑤検尿袋に入れて上を二つ折りにして、朝、学級で提出しましょう。

げんざい くすり ふくよう れんらくらん きにゆう
※現在、薬を服用していたら「連絡欄」に記入してください。

★**わすれずに学校に持っていきましょう!**

まえ ひ わす
～前の日にトイレにおいておくと、忘れないですよ!～

けっせき ていしゅつ ばあい がつ にち か
もしも欠席などで提出できなかった場合は、6月7日(火)

けんさ けっか
検査の結果は・・・

さいけんさ ひつよう し ばあい びょうき かぎ
* 再検査が必要なときはお知らせします。この場合、すべてが病気とは限りません。

れんらく ばあい いじょう ごじつ けんこう きろく し
* 連絡がない場合は、異常なしです。後日「健康の記録」でお知らせします。