

MAXボルテージ&RICE

令和6年10月7日（月）

今日は週明けの月曜日、新しい一週間が始まりました。

そして、今週末には、待ちに待った**運動会**が開催されます。

学年練習も、ますます熱を帯び、練習に取り組む子どもたちの表情も**真剣度MAX！！**

大きくはためけ！ 磐城のフラッグ！！



6年生がリーダーシップを発揮し、それに追従する形で下級生も一生懸命練習に取り組んでいます。

そして、1年生の教室前には、こんな掲示物も...

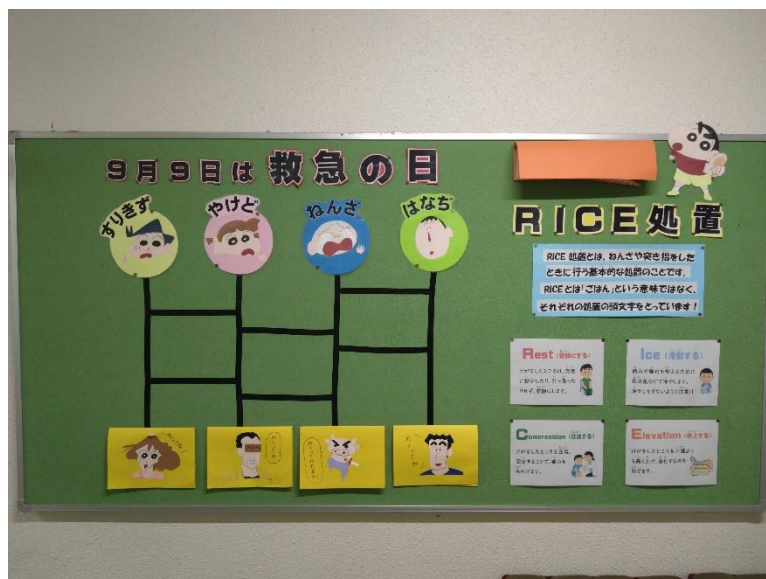
運動会で披露するダンスの振り付けの順番が掲示されていました。
踊り方をみんなで確認しましょうね。



さあ、いよいよ運動会に向けての最終コーナーです。体調に気をつけながら、精一杯頑張っていきましょう！

さて、こどもたちが一生懸命練習に取り組むがあまり、怪我をしてしまうことも、しばしばあります。

こどもたちの怪我に備えて、本校の保健室前には怪我をした場合の **R I C E** 処置ポスターが掲示されています。



R (R e s t) 安静にする

I (I c e) 冷却する

C (Compression) 圧迫する

E (Elevation) 挙上する

もしもの怪我に備えて、少しでも早く回復できるように備えます。

でも、怪我をしないようにくれぐれも気をつけてくださいね。