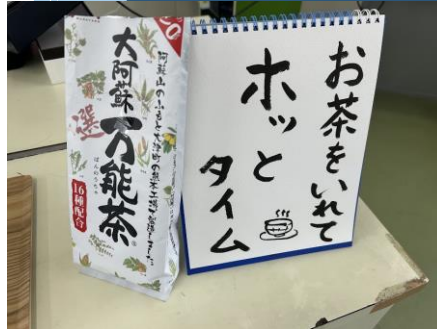


5月21日（水）

ホット ひといき！

【5月20日（火） 5年生】



5年生の家庭科実習で、お茶をいれる学習をしました。おいしくいれるには、いくつかのコツがあります。私もごちそうになりましたが、とてもおいしかったです。ご家庭で、麦茶はつくっていても、このようにお茶を入れることは、少なくなったと思います。たまには、お茶でホットタイムはいかがですか。

・お湯は、一度沸騰させ、70℃～80℃まで冷ます



・お湯を入れたら 30 秒～1 分程度待つ

・少しずつ均等に湯飲みにいれる

