

2月9日（月）全校朝の会「一人一人活躍」「能体験」「免疫について」「835運動見守り犬」

全校朝の会で、「一人一人活躍」「能体験」「免疫について」「見守り犬」という話がありました。（学校長の話一部抜粋）

みなさんおはようございます。

昨日から雪が積もり、二上山も雪景色です。大変寒いですね。

一人一人活躍してくれているお話です。

昨日は、金管クラブのみなさんが、西日本大会に出場しました。兵庫県のアクリエ姫路というとても大きなホールで、素晴らしい演奏を聴かせてくれました。とても大きい素敵なホールで、奈良県以外の学校もたくさん来ていました。金管クラブの堂々とした美しい音色は、とても素晴らしかったです。来週も、金管フェスティバルやミュージックin葛城に参加します。みなさんで、応援しましょう。

さて、みなさんは、能を知っていますか？昔から伝わる伝統的な演芸です。先日の「能」の体験教室には、プロの能楽師の先生方が来てくださいました。そして、その中の一人に、この学校の卒業生である先輩もいらっしゃいました。

6年生は、そのプロの先生方から直接、笛や鼓、太鼓などの楽器を教わりました。本物の音色に触れた6年生の表情は、いつにも増して真剣でした。

また、5年生と6年生と一緒に体験した「すり足」では、かかとを浮かせず、静かに、力強く床を進みました。プロの先生や先輩が、背筋をピンと伸ばして静かに立っているだけで、体育館の空気が変わるのを感じました。「姿勢」と「心」が整っているからこそ出せる迫力なのです。最後に見た「高砂」の舞。卒業生の先輩が、今の皆さんのようにこの学校で学んでいた頃を思い出しながら、心を込めて舞ってくださいました。

「高砂」は、健康としあわせ、そして「良い縁（えん）」を祝う舞です。卒業しても、こうして学校とつながり、みなさんのために舞ってくれる先輩がいる。これは本当に幸せで、素晴らしい「宝物」のような時間でした。能の世界は600年以上続いています。こうして伝統を大切に引き継いでおられます。みなさんも、「自分の好きなこと」や「一生懸命になれるもの」を見つけて、それを誰かに伝えられるような大人になってほしいと思います。

先日6年生は、未来の當麻のについて一生懸命語り合っていました。自分たちで進んで友達の意見を大切にしながら聴く。大変素晴らしかったです。

それから、地域の皆様と一緒に見守り運動835運動をしています。朝の8時午後3時午後5時に散歩に行ったり水やりをしながら立っていただいています。見守り犬もできました。みんなも、挨拶しながら犬の名前も呼んであげてくださいね。

さて、最近、インフルエンザが流行していて、校長先生は、とても心配しています。みなさんの周りには、目には見えないけれど小さな「バイキン」や「ウイルス」がふわふわ浮いているのを知っていますか？

みなさんの体の中には、バイキンやウイルスと戦う「パトロール隊」がいます。名前を「免疫」と言います。24時間働いています。

「えー、怖い！」と思うかもしれませんが、大丈夫。実は皆さんの体の中には、24時間休みなしで戦ってくれる「スーパーヒーロー」がいるのです。そのヒーローの名前を「免疫（めんえき）」と言います。体の中のパトロール隊」です。

免疫のお仕事は、2つあります。

1つ目は 体の中に悪いバイキンが入ってこないか見張ることです。

2つ目は、もしバイキンが入ってきたら、みんなで協力して追い出すことです。

みなさんが風邪を引いて熱が出ることがありますね？あれは、パトロール隊が「今、バイキンと全力で戦っているよ！応援して！」と合図を送っている証拠なんですよ。このパトロール隊、実は皆さんの生活リズムによって、強くなったり弱くなったりします。パトロール隊を「最強」にするための3つの作戦を言います。

- ・ 作戦①：しっかり食べる！

好き嫌いせず食べると、パトロール隊が強くなります。

- ・ 作戦②：ぐっすり眠る！

皆さんが寝ている間に、パトロール隊は新しい仲間を増やして、明日の準備をします。

- ・ 作戦③：にこにこ笑う！

実は、笑うとパトロール隊はとっても元気になります。

みなさんも、手洗い・うがいをしてパトロール隊を助けてくださいね。そして、しっかり食べて、元気に遊んで、笑う。体の中にも最強のチームを作ってください。

これで、校長先生のお話を終わります。

(インフルエンザ感染予防のため、リモートでしました。)