

7月10日（木）ナラ シェイクアウトに参加しました

7月10日（木）に、ナラ シェイクアウトに参加しました。ナラ シェイクアウトの目的は、県内全体で一斉に訓練を行うことによる、防災意識の向上と地震災害のリスクや、地震発生時の安全確保行動の理解を促進 することです。

訓練の内容は、次の①～③の安全確保行動をいっせいに実施しました。

①姿勢を低くする（DROP）

- ・地震の揺れに伴う転倒を防止し、その場から動かされないように、姿勢を低くする。

②体や頭を守る（COVER）

- ・頭を保護し、丈夫な机の下など安全な場所に避難する。
- ・机など隠れる場所がない場合は、身近なもので頭を守る。

③揺れが収まるまで動かない（HOLD ON）

- ・揺れている間に動くのは危険なので、揺れが収まるまで、1分くらいその場に留まり、動かないようにする。

子どもたちは、真剣に取り組んでいました。これからも、防災意識をもち安全に努めていきたいです。



DROP!



COVER!



HOLD ON!