

9月19日（金）26日（金）縦割り活動 けはやたいそう

9月19日と26日金曜日に、縦割り活動で、「けはやたいそう」の練習をしました。最初に、自分たちのグループの子どもたちと自己紹介をした後に、「けはやたいそう」を練習しました。この「けはやたいそう」は、地域に住んでおられる塚原様と計画員会の子どもたちが一緒に考えました。

「けはやたいそう」をすることで、副交感神経が優位になり、リラックスできます。所々で、相撲の所作も入っています。この体操は、今度の運動会で、披露することになっています。子どもたちは、楽しんで取り組んでいます。

