

11月19日(火)20日(水)「6年 献立を考えよう」

6年家庭科の学習で、1食分の献立を考える学習を行いました。

給食センターの栄養士さんに来ていただき、献立の立て方や栄養素についてくわしくお話していただきました。旬の食材を使うことやどのような食品を組み合わせるとバランスの取れた献立になるのかを学習しました。子どもたちが立てた献立にもコメントをいただき、工夫した献立を考えることができました。献立作りは、実生活にも役立つ大切な学習の一つです。子どもたちも、工夫しながら献立作りを行っていました。

