

# ほけんだより 5月

2023年5月1日 葛城市立當麻小学校 保健室

## 5月の保健目標

## からだを清潔にしよう

からだや身の回りを清潔にすることは、毎日気持ちよく過ごすためにも大切なことです。また、病気の予防にもつながります。



新学期が始まって1ヶ月が過ぎようとしています。新しい学年やクラスには慣れましたか？5月は緊張がほぐれてきて、疲れが出やすい時期です。たっぷりの睡眠をとったり好きなことをしたりして、元気をチャージしてくださいね♪

## こんな方法で元気をチャージ！



# けんこうしんだん すこ っづ 健康診断もう少し続きます！

こんなことを調べます！

### 内科検診

心臓や呼吸の音、背骨や皮膚の様子

### 歯科検診

むし歯や歯肉の様子、歯並びやかみ合わせ

### 尿検査

腎臓(おしっこをつくる場所)の様子や隠れている病気がないか

## 5月の保健行事

10日(水)	歯科検診(3~6年)
11日(木)	内科検診(1・6年)
17日(水)	歯科検診(1・2年)
18日(木)	内科検診(2・5年)
	尿検査(1回目)
25日(木)	内科検診(3・4年)
30日(火)	尿検査(再検査)

## 何て言ってる？ 歯科検診

歯科検診用語の意味を知っておこう♪



現在歯  
治療の必要のない健康な歯

要観察歯  
むし歯になりそうな歯

むし歯  
治療が必要なむし歯

処置歯  
治療が済んでいる歯

歯周疾患要観察者  
軽い歯肉の炎症がある

歯周疾患罹患者  
治療が必要な歯周疾患

喪失歯(永久歯)  
永久歯がなくなった状態

要注意乳歯  
抜くかどうか相談が必要な乳歯

## 保護者の方へ 給食後の歯みがきについて

5月8日(月)から給食後の歯みがきを再開する予定です。歯ブラシとコップを巾着袋等に入れて持たせてください。ご準備よろしくお願いします。

# 7つのまちがいをさがそう！

