

ほけんだより

にょうけんさごう
尿検査号

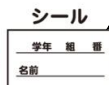
令和7年5月15日 葛城市立當麻小学校 保健室

あした がつ にち にょうけんさ ひ
明日(5月16日)は尿検査の日です!

にょう けんさ じんぞう びょうき しら
尿(おしっこ)を検査して、腎臓のようすやかかれていた病気がないかどうかを調べます。

ただ
おしっこの正しいとりかた

- ① 夜、寝る前におしっこをしましょう。
- ② 朝起きてすぐにおしっこをとります。
- ③ 出始めのおしっこを少し流し、その後のおしっこをコップにとります。
- ④ 検尿の容器におしっこを入れて、ふたをしっかりと閉めましょう。
- ⑤ 容器を尿検査の袋に入れます。
袋の口は折り曲げましょう。



ふくろ
袋についている
なまえ
名前シールを
はりましょう

★欠席や取り忘れ、生理中などで出せなかった人は6月4日(水)の再検査の日に出していただきます。

にょうけんさ けっか
尿検査の結果について

・もう一度検査が必要な場合、文書でお知らせします。この場合、すべてが病気とは限りません。

・連絡がない場合、異常なしです。後日、健康診断結果通知書でお知らせします。

どうして尿検査をするの?

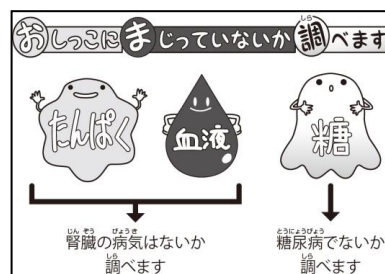


尿(おしっこ)には、私たちが体の状態を教えてくれる大切な情報がたくさんあります。たとえば、尿に赤血球やタンパクが混ざっているのは、尿をつくる腎臓の働きがよくないサインです。尿検査は、体の中にかくれている病気を早期に見つけることにつながるのです!

気をつけたいこと

- ① 検査の前日は、ビタミンCが入ったジュースや栄養剤などは飲まない。
- ② 朝、一番の尿を取る。
- ③ 少し尿を出してから、中間の尿を取る。

大事な検査なので、正しい方法で尿を取って、忘れずに持ってきてくださいね。



おしっこの色、みていますか?



トイレに行ったとき、おしっこの色を見えていますか?おしっこは体の調子を教えてくれます。健康なときは透き通って少し黄色がかかった色をしています。おしっこを我慢した後は、濃い黄色になります。また、おしっこが赤かったり、白く濁っていたりしたら病気の疑いがあります。そのときは病院でみてもらいましょう。尿検査をきっかけに、おしっこの色で体調を確認してみましょう!