

ほけんだより

ようけんさごう
尿検査号

令和8年5月26日 葛城市立當麻小学校 保健室

あした がつ にち によけんさ ひ 明日(5月27日)は尿検査の日です!

尿検査では、尿(おっこ)を作る腎臓の様子や、糖尿病などの病気がないかを調べます。尿には、私たちの体の状態を教えてくれる大切な情報がたくさんあります。たとえば、尿に赤血球やたんぱく質が混ざっているのは、尿を作る腎臓の働きが良くないサインです。尿検査を受けることで、体の中にかくれている病気を早めに見つけることにつながります。



尿検査で気をつけてほしいこと

- 検査の前日はビタミンCが入ったジュースや栄養剤などは飲まないようにしましょう
- 夜、寝る前におっこをしましょう
- 朝起きてすぐにおっこをとりましょう
- 出始めのおっこを少し流して、その後のおっこをとりましょう



結果について・そのほか

- ・もう一度検査が必要な場合、文書でお知らせします。この場合、すべてが病気とは限りません。
- ・連絡がない場合、異常なしです。
- ★欠席や取り忘れ、生理中などで出せなかった人は6月3日(水)の再検査の日に出していただきます。

きりとりせん

わすれないで! 尿検査

※はりがみ用として使ってください。

きりとり線で切って、トイレのドアに貼ると、取り忘れを防ぐことができますよ!

ね まえ
①寝る前におっこをしましょう



あさ お
②朝起きてすぐのおっこをとります



てはじ
③出始めのおっこを少し流して、そのあとのおっこをとります



ようき
④容器のふたをしっかりと閉めて、尿検査の袋に入れます



袋についている名前シールを貼ります

シール
学年 組 番
名前