

ほけんだより 4月

2023年4月7日 葛城市立当麻小学校 保健室

ご入学おめでとうございます！！

ほけんしつでは、お子様が元気に楽しく学校生活を送るお手伝いができる場所でありたいと思っています。また、ほけんしつから、学校でのお子様の様子や流行している病気などの情報をお知らせしていきます。お子様と一緒に読んでいただけたら幸いです。どうぞよろしくお願いいたします。

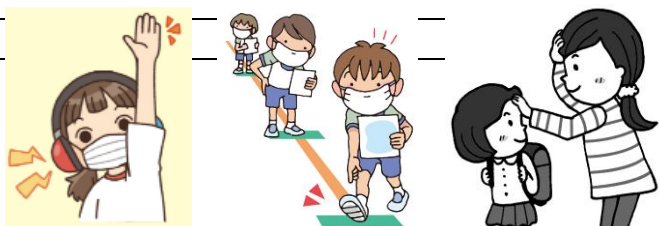


うえしま
ほけんしつの上島です。
よろしくお願いいたします

4月の保健行事予定

*新型コロナウイルス感染症の流行状況で変更する場合があります。尿検査は5月実施予定です。

4月11日(火)	身長・体重測定 *髪の毛を頭頂部でくくると、身長を測定できません。気をつけてください。
13日(木)	視力検査 *眼鏡を使用されている人は忘れないでください。
18日(火)	聴力検査
24日(月)	心電図検査



- *視力検査は、使い捨ての遮眼器を使います。持ち帰った物はおうちでご利用ください。
- *検査器具の消毒を行い、感染予防に努めます。
- *少人数で検査をします。
- *学校医や関係機関と連携し、感染予防に努めながら、健康診断を実施します。
- *健康診断の結果、専門医に診ていただいた方がよい場合、健康診断の結果についてのお知らせのプリントを配付します。専門医に診ていただき、結果を学校に提出してください。保健関係連絡袋でお渡ししますので、学校へ袋の返却をお願いします。

☆元気に毎日を過ごせるように…

- ☆衣服や持ち物にはすべて名前を！
ものを大切に育てる心を育て、取り違えや紛失などを防ぎます。
- ☆つめのチェックを！
つめがのびているとケガの原因になることもあります。
- ☆毎朝の健康観察をお願いします。発熱やかぜの症状がある場合は無理をせず、自宅で安静にしてください。
- ☆もし、学校で発熱やかぜの症状などがみられたら、保護者の方に連絡をします。お迎えをお願いします。保健調査票に記入していただいている緊急連絡先に連絡します。追加・変更等あればお知らせください。
- ☆手洗いの指導を繰り返し行います。ハンカチ(タオル)も忘れず持たせてください。
- ☆**お子様が元気に安全に過ごせるように努めてまいります。保護者の皆様のご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。**



☆“健康カード”を持ってかえたら、保護者印を押して提出してください。

身体測定(4月・6月・8月・11月・1月・3月)や健康診断の後に“健康カード”をおうちに持ってかえります。保護者印を押して、学校に提出してください。2年間使用しますので大切に扱ってください。

1ねんせいのみなさんへ

はじめまして！ほけんしつのうえしまです。みなさんがげんきいっぱいすごせるようにおつたいをしていきます。よろしくおねがいします！

ほけんしつでの おやくそく

- ・せんせいに いってから いきましょう
- ・しずかに しましょう
- ・かってに ほけんしつ の ものを さわりません

ほけんしつは 1-1 の よこに あります。

こんなとき、ほけんしつに きてくださいね





下記の病気と診断されると出席停止となり、欠席扱いにはなりません。医師の指示に従い、ご家庭で安静にしてください。学校へも連絡をしてください。

新型コロナウイルス感染症に係る対応について
 お子様やご家族の皆様で、PCR・抗原検査を受けられた場合や検査結果が判明した場合、濃厚接触者に特定された場合等には、速やかに学校に連絡いただきますようお願いいたします。

種類	感染症名	出席停止期間
第2種 	インフルエンザ（鳥インフルエンザを除く）	発症した後5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで
	百日咳	特有の咳が消える、または5日間の抗菌性物質製剤による治療終了まで
	麻疹（はしか）	解熱後3日を経過するまで
	流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	腫れが出た後5日を経過し、かつ全身状態が良好になるまで
	風疹	発疹が消失するまで
	水痘（水ぼうそう）	すべての発疹が痂皮化するまで
	咽頭結膜熱（プール熱）	主要症状消退後2日を経過するまで
第3種	そのほかの感染症 溶連菌感染症、ウイルス性肝炎、手足口病、伝染性紅斑（りんご病）、ヘルパンギーナ、マイコプラズマ感染症、流行性嘔吐下痢症など	症状により医師によって感染のおそれがないと認められるまで 病状により医師によって感染のおそれがないと認められるまで

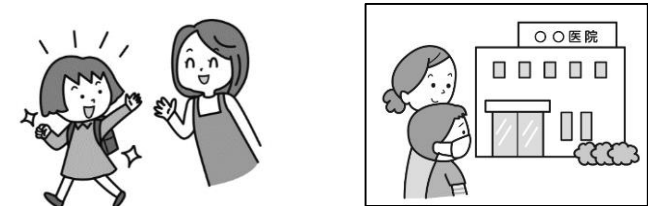
保健室では…
 ☆学校でしただけの応急手当をします（前の日のけがや、ご家庭でのけがなどは、ご家庭で手当をお願いします）
 ☆おなかいたなどの薬は、保健室では渡していません。
 ☆急な発熱やけが等により病院受診が必要な場合は、保健調査票にご記入の緊急連絡先に連絡を致します。お迎え等よろしくをお願いします。
 けが等での受診後、通院が必要な場合は、ご家庭でよろしくをお願いします。
 ☆学校でけが等をして病院を受診した場合、災害共済給付金を申請することができます。受診されたときは、学校へ連絡をしてください。

びょうき けつせきれんらく びょうき
病気の欠席連絡のときは

- ・どんな症状がしょうじょうが
- ・いつから
- ・受診の有無や予定じゆしん うむ や よてい

などもあわせてお知らせください

朝の健康観察をお願いします。いつもと様子が違うことや、気になることがあればお知らせください。



☆学校へ提出していただく保健関係の各書類について
 直接保護者のみなさまに面談でおききする代わりに、健康情報を知るためのものです。お子様のふだんの健康状態について、一緒に話しながら、正確にご記入ください。学校や学校医が正しい判断をするために、役立てたいと思います。
 たくさんの書類があって申し訳ありませんが、よろしくをお願いします。



学校で吐いたり、下痢等で汚れた衣類について
 学校で水洗いすることによって感染源となり、集団感染をおこす恐れがあるため、ビニール袋に入れて密封し、保護者に持って帰ってもらうようにしています。
 汚れた衣類は、マスクをして、まず水洗い、さらに塩素系消毒剤（ハイター等）で消毒しましょう。いきなり洗濯機で洗うと、洗濯機が汚染され、他の衣類にもウイルスが付着します。
 保護者のみなさまの、ご理解・ご協力よろしくをお願いします。

ご協力よろしくをお願いします。