

令和7年度 家庭教育月間目標



4月

**はやね・
はやおきをしよう！**

生活リズムを整える大切さを伝え、早寝・早起きの習慣をつけさせましょう

5月

あいさつをしよう！

あいさつは人間関係を築く第一歩です。あいさつの大切さを伝え、元気にあいさつができるようにしましょう

6月

**あさごはんを
しっかりたべよう！**

できるだけバランスのとれた朝食と一緒に食べましょう

7月

おてつだいをしよう！

お手伝いができたときに「頑張ったね」「ありがとう」と感謝の気持ちを言葉で伝えましょう

8月

ルールをまもろう！

してよいこと、してはいけないことをしっかりと教えましょう

9月

**いのちを
たいせつにしよう！**

身近な動物や植物に関わる機会をつくりいのちについて親子で考えましょう

10月

ほんをよもう！

子どもと一緒に、家族で本を読む時間をつくりましょう

11月

きちんとはをみがこう！

食べた後、歯を磨く習慣をつけさせましょう

12月

そとでげんきにあそぼう！

体を動かす楽しさをたくさん経験させましょう

1月

あとかたづけをしよう！

「片付けをはじめよう」と声をかけ、できたら「きれいになったね」「気持ちがいいね」と頑張れたことをほめましょう

2月

**たくさん
はなしをしよう！**

「そうなんだね」「よかったね」などといづちをうちながら、子どもの気持ちに寄り添って話を聴きましょう

3月

「ありがとう」をいおう！

大人がまず感謝の気持ちを言葉で伝えましょう



毎月第3日曜日は「家庭教育・家庭の日
(いきいきサンデー)」です

奈良県立教育研究所Webサイト
家庭教育ページ



奈良県立教育研究所 教育企画部 社会教育係