

保健だより

新庄中学校
保健室
2026年4月
No.1

みなさん、入学・進級おめでとうございます。新しい1年の始まりです。新しいクラス、新しい友だち、新しい先生…いろんな「新しい」がたくさんある4月ですね。これまでの出会いも、これからの出会いも大切に、みなさんが元気に歩み出せるよう、保健室から応援しています！



配付物がたくさんあります



忘れ物に注意



しっかり
受けよう！

健康診断

身だしなみは大丈夫？

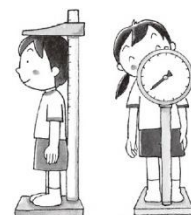


あいさつも忘れずに



4～6月にかけて、健康診断が行われます。学校で実施するこれらの検査は、病気の疑いの有無を見つけ、医療機関で詳しく検査をし、異常が見つかった場合には、治療を行うためのものです。ですから、学校から治療勧告をされたからといって、必ず病気があるわけではありません。「異常なし」と診断されることもありますので、ご理解いただきたいと思います。

☆健康診断は、自分の体を知る絶好のチャンスです。誰のためでもない、あなたのための健康診断なのだからということを忘れないでくださいね。



定期健康診断の予定

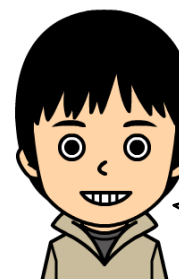
	1年	2年	3年
身体測定	4/13(月)	4/9(木)	4/10(金)
検尿	決まり次第連絡します。		
心電図検査	4/30(木)		
内科検診	4/16(木) 6/11(木)	6/11(木) 6/18(木)	5/21(木) 5/28(木)
歯科検診	5/27(水)	6/4(木)	4/22(水)



今年度、お世話になる学校医の先生です！

内科：先生先生
歯科：先生先生
薬剤師：先生

よろしくお願いします！



今年も、養護を担当します、です。みなさんが元気に学校生活を送れるようサポートします。よろしくお願いします。

来る前にひとこと

緊急時以外、原則次の授業の担当の先生に「保健室利用カード」を書いてもらってから、保健室に来てください。突然いなくなる、先生やクラスメートが心配します。



ケガをしたら、これだけは

傷口に砂などの汚れがついている場合は水道で洗ってから、血がたたくさん出ている場合はハンカチなどで傷口を押さえながら、保健室へ来てください。



あいさつを忘れずに

入退室時はノックやあいさつをしましょう。

〇年×組の△△です

ありがとうございます
ございました

失礼します

失礼しました

先生からのお願いです

保健室利用 マニュアル

継続的な処置はNG

休みの間のケガや、前にケガをしたところのガーゼの貼り替えなどは、お家でしてきてください。保健室で行うのは、応急手当だけです。



勝手にさわらない

応急手当の道具や測定器具などを使いたいときは、先生に声をかけてください。使い方を間違えて壊れたりすると、たくさんの方が困ります。



使ったら元の位置へ

使ったものは、次に使う人のために元の場所にきちんと戻してください。保健室から借りたものも、使い終わったら返却をお願いします。



さわがない

大きな声を出したりさわいたりするのはやめてください。体調が悪くて休んでいる人がつらい思いをしないように、配慮をお願いします。

