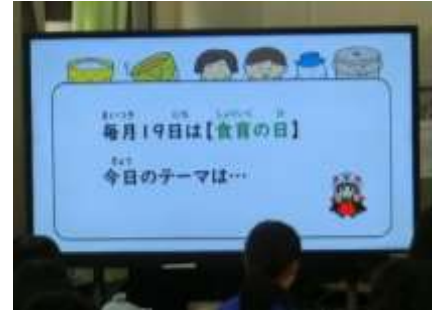


9月19日 食育の日

9月19日は食育の日でした。給食センターから配信される動画を見ながら給食を美味しくいただきました。今回の動画テーマは「豆」でした。サラダに入っている豆を食べてみようと思えるような動画でした。



放送委員会は、メニューの1つ、具がごろごろの「ラタトゥイユ風スープ」に入っている8種類の具について放送してくれました。



ラタトゥイユは、フランスの南東部地中海に面したプロバンス地方で生まれた夏野菜の煮込み料理のことをいいます。ラタは「ごった煮」、トゥイユは「かき混ぜる」を意味するフランス語です。今日のスープには8種類の具が入っています。分かるでしょうか。ウィンナー、ベーコン、ズッキーニ、ナス、ニンジン、タマネギ、赤ピーマン、トマトの8種類です。一つ一つの食材を味わいながら、感謝していただきましょう。