



保健だより

新庄中学校

保健室

2026 年 6 月

No.3

尿の検査は何のためにするのでしょうか？

尿を調べて、腎臓がきちんと働いているかを検査します。尿は腎臓で作られていて、体に不要なものを外に出す働きをしています。腎臓は「肝腎」と表されるほど、重要な臓器です。腎臓の働きが悪くなると、体に必要なものまで尿と一緒に出てしまうことがあります。

実施日

5/27（水）1回目（全学年）

6/3（水）2回目（1・2年生のみ）

6/10（水）予備日（1・2年生予備日、
3年生2回目）

6/12（金）・6/17（水）予備日（全学年）
（月経中の人以外は、必ず提出してください。）

たんぱく、糖、血液の各項目について、

なし	⇒-
どちらとも	⇒±
いえない	⇒±
あり	⇒+

土、+の人は、2回目の検査を行ないます。

採り方・注意事項

- ① 前日の夜は、排尿をしてから寝ます。
- ② 朝一番の中間の尿（出始めをとらない）をコップにとり、プラスチック容器で吸い取ります。
- ③ 袋に付いているシールを、プラスチック容器に貼ります。
（シールをなくした場合は、容器に直接名前を書いてください。）
- ④ 薬をのんでいる人は、薬の名前を袋の下の方に書いてください。
- ⑤ 袋の口を2回折ります。
- ⑥ 各学級で提出するときは、家に入れてきたビニール袋から必ず出してください。



*尿の成分は、その時のからだの調子や疲れ方、前日に食べたものなどで変化することがあります。

1回の検査で「たんぱく」や「血液」が混ざっていても、病気とは限りません。そのため、1回目に反応が出た人は、2回目の検査を行います。（2回とも反応が出た人は、病院に行って詳しい検査を受けてください。）