



## 2年生へ向けて ~気持ちを入れる~

3学期もあと残すところ2ヶ月となりました。1月は「行く」、2月は「逃げる」、3月は「去る」と言われるように、あっという間に過ぎていきます。この3学期で2年生に向けて気持ちを入れなおしてください。学校生活、勉強、部活などで「なりたい自分」の姿をイメージしてください。例えば、「勉強をわかりたい」という本気の「気持ち (kokoro)」になれば、おのずと授業をしっかりと きく、家でも復習をする・・・など「行動」が変化します。そして、その「行動」を毎日続けることでそれが当たり前になり「習慣」になります。「習慣」になれば、今までの自分とは異なった「人格」へ。周りから変わったねと言われるかもしれません。それは、以前のままの自分の未来とは異なった「運命」へと進んでいき、そうして自分の「人生」が変わるといわけです。



右の言葉は、私の好きな言葉です。大人も子どもも自分の人生は、自分の「心 (kokoro)」次第で決まるということです。さあ、みなさんは2年生の自分に向けてどんな「気持ち (kokoro)」を入れますか？

## 自分の気持ちの伝え方 (アサーション)

3学期になり、学活の授業を使って「自分にも相手にもやさしくなれるコミュニケーション力」についての勉強を始めています。下の3つのキャラクターはみんな必ず持ってましたね。強く言いすぎて相手を



傷つけてしまったり、逆に言いたいことが言えずにモヤモヤしたりする時は、頭でハッキリンをイメージしてみてください。「自分の気持ちは伝えても良い。」でも、その伝え方を考えてよりよい関係を作っていきましょう。

## 2月の予定

日	曜	行事予定	授業	給食	SC	日	曜	行事予定	授業	給食	SC
2/1	日					17	火	放課後学習会	6限	○	
2	月	①全校集会(リモート)	6限	○		18	水		6限	○	
3	火	放課後学習会	6限	○		19	木	3年学年末テスト	6限	○	
4	水		短5	○		20	金	3年学年末テスト	6限	○	
5	木		6限	○	○	21	土				
6	金	県内私立高校入試	6限	○		22	日				
7	土	県内私立高校入試				23	月	天皇誕生日			
8	日					24	火	3年学年末テスト	6限	○	○
9	月		6限	○		25	水	1, 2年学年末テスト①	3限	×	
10	火	県外私立高校入試	6限	○	○	26	木	1, 2年学年末テスト②	3限	×	
11	水	建国記念の日 県外私立高校入試				27	金	1, 2年学年末テスト③ 専門委員会	3限	○	
12	木		5限	○		28	土				
13	金		6限	○		【3月の予定】 4日(水) 郷土学習ゲストティーチャー 1次選抜学力検査(公立高校入試) 10日(火) イロスマイルよりゲストティーチャー 11日(水) 卒業式予行 12日(木) 卒業式(1年家庭学習) 24日(火) 修了式 25日(水) 春期休業					
14	土										
15	日										
16	月		6限	○	○						

## 保護者の皆様

いつも学校教育に協力いただきありがとうございます。2月6日(金)6時間目に授業参観を実施します。お忙しいとは存じますが、ぜひお越しいただけたらと思います。入学して早1年。成長したお子様の姿をどうぞご覧になってください。

**受付 生徒昇降口 6限目 14:35~15:25**