

2026年 1月 学校給食予定献立表

※材料の都合により、献立内容を変更する場合があります。ご了承ください。

葛城市学校給食センター

月			火			水			木			金		
献立名・材料名	食品群	アレルゲン	献立名・材料名	食品群	アレルゲン	献立名・材料名	食品群	アレルゲン	献立名・材料名	食品群	アレルゲン	献立名・材料名	食品群	アレルゲン
						9 背割りパン 牛乳 ロングウインナー ドライカレー コンソメスープ ミルマーク(コーヒー)						9 背割りパン 牛乳 ロングウインナー ドライカレー コンソメスープ ミルマーク(コーヒー)		
献立表の様式が変わります！ 右の例を参考にご覧ください。 ご不明な点があれば、給食センターまでお問い合わせください。 ☎0745-69-1666			例			せわりパン 牛乳 牛乳 ロングウインナー ロングウインナー ドライカレー ぶたひきにく だいす(クラッシュタイプ) にんじん たまねぎ あおピーマン あぶら リンゴピューレ とんかつソース ウスターーソース チキンスープ カレールウ(こむぎなし) みず コンソメスープ ベーコン じゃがいも たまねぎ にんじん ほうれんそう エリンギ コーン こしょう チキンスープ こいくちしようゆ みず ミルマーク(コーヒー) ミルマークコーヒー			せわりパン 牛乳 牛乳 ロングウインナー ロングウインナー ドライカレー ぶたひきにく だいす(クラッシュタイプ) にんじん たまねぎ あおピーマン あぶら リンゴピューレ とんかつソース ウスターーソース チキンスープ カレールウ(こむぎなし) みず コンソメスープ ベーコン じゃがいも たまねぎ にんじん ほうれんそう エリンギ コーン こしょう チキンスープ こいくちしようゆ みず ミルマーク(コーヒー) ミルマークコーヒー			せわりパン 牛乳 牛乳 ロングウインナー ロングウインナー ドライカレー ぶたひきにく だいす(クラッシュタイプ) にんじん たまねぎ あおピーマン あぶら リンゴピューレ とんかつソース ウスターーソース チキンスープ カレールウ(こむぎなし) みず コンソメスープ ベーコン じゃがいも たまねぎ にんじん ほうれんそう エリンギ コーン こしょう チキンスープ こいくちしようゆ みず ミルマーク(コーヒー) ミルマークコーヒー		
			献立名			料理に使う材料			含まれるアレルゲン 卵・乳・エビ・カニのみ 表示しています。					

食品群…赤…からだの血や肉になるもの 黄…からだの熱や力になるもの 緑…からだの調子をととのえるもの

アレルゲン…卵:卵 乳:乳 エビ:えび 蟹:かに

さい がい じ しょく そな 災害時の『食』を備えましょう



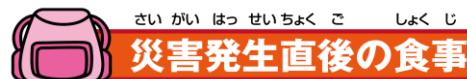
ひじょういく にしおうしょくひん も ある ようひん そな みず ねつけん ひつじゅひん



カセットコンロとボンベが
あれば、食べられる食品の幅
が広がります。



すうひん どうじ つく みず せつやく ゆ ちょうり
数品を同時に作れて水を節約できる湯せん調理がおすすめです。
たいねつ ぶくろ しょくざい みず ちゅうみりょう い くうきぬ ふくろ うえ ほう むす
① 耐熱ポリ袋に食材、水、調味料などを入れ、空気を抜いて袋の上の方で結ぶ。
なべ そこ たいねつざら ふきん し ゆ わ い かねつ
② 鍋に水を入れて火にかけ、水を沸かして湯せん鍋に注ぐ。※お湯を熱すと



ひなんじょ ひなん かんが にちぶん いんりょうすい ひじょうしょく
避難所などへ避難することも考え、1日分の飲料水と非常食を、
ひやうようも だ ぶくろ い いえ ばあい
非常用を持ち袋などに入れておきましょう。家にとどまる場合は、
れいとうこ なか くさ た はじ しよ
冷藏庫・冷凍庫の中にある腐りやすいものから食べ始めると、食



あむすびの日

た もの たいせつ 食べ物の大切さとみんなで支え合う心を学ぶ日にします。

