

# ほけんだより 4月

令和5年 4月17日  
白鳳中学校 保健室



ご入学・ご進級おめでとうございます。

環境が変わり、新しい先生や仲間との出会いに不安を抱えている人もいるかもしれません。そんな人も、ほんの少し勇気を出して、「笑顔」と「あいさつ」を意識してみましょう！

不安に思っているのは、あなた一人ではないはず！慣れるまでは、自分のペースで、少しずつ進んでいきましょうね。

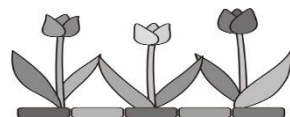
## あいさつは、友だちづくりの第一歩



身体測定、 視力・聴力検査	未検査、再検査 実施中	全学年
歯科検診	5月11日(木)	全学年
心電図検診	4月27日(木)	1年生
内科検診 (結核検診 運動器検診を 含みます)	6月 6日(火) 6月 8日(木) 6月13日(火) 6月15日(木) 5月30日(火) 6月 1日(木)	1年生 1年生 2年生 2年生 3年生 3年生
尿検査	未定 (決まり次第 お知らせします)	全学年



- 増田 安政 先生 (学校医)
- 吉川 義朗 先生 (学校医)
- 福長 幹洋 先生 (学校歯科医)
- 三輪 勝彦 先生 (学校歯科医)
- 仁尾 馨 先生 (学校薬剤師)



養護教諭の、北出 華倫 (きたで かりん) です！

今年度から、白鳳中学校に来ました。みなさんが、元気に・安心して学校生活を送れるよう、精一杯サポートします。みなさんとお話できるのを、楽しみにしています。これからよろしくお願いします！



## 来る前は…



◎具合が悪くなったときは、まず、職員室へ行きましょう

担任か学年担当の先生に申し出て、症状等を伝えましょう。保健室来室の際は、「保健室来室カード」に記入してもらい、それを持って保健室に来てください。

★こんな時は、直接保健室へ来てください！

- ・すぐに手当が必要なケガ
- ・休み時間中に済ませることができる場合 (授業に遅れない)

保健室に先生がい  
ないときは、  
すぐ 職員室へ！

## 来た時は…



◎入室・退室時はあいさつをしましょう

保健室へ入るときは「失礼します」、退室するときは「失礼しました」とあいさつを心がけましょう。

◎保健室では静かにしましょう

ドアが閉まっているときは、ノックをして静かにドアを開けてください。大声で話をしたり、ふざけたりしないようにしましょう。

具合の悪い人や他の人に対して思いやりを持った行動を！

## 来た後は…



◎保健室での休養は、1時間程度とします

休養、経過観察をして、早退するか教室に戻るかを判断します。

◎保健室には、飲み薬を準備していません

常備薬のある人は各自準備しておいてください。

緊急時に備えて、コンタクトレンズの備品、生理用品、マスク等も各自で準備しておきましょう。

◎使ったもの、借りたものは返却しましょう

◎お家の人にも、保健室に行ったことを伝えましょう