脳みの相談窓口

2 4 時間子供SOSダイヤル:OI20-0- 7 8 3 1 0 (_{通話料無料)}

いじめや不登校など学校生活での悩みや、その他のSOSをより簡単にいつでも相談することができます。 (下記のいずれかにつながります)

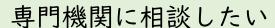
月~金 9:00~17:00 (祝日:年末年始を除く)

左記時間以外

電話教育相談あすなろダイヤル 奈良県教育委員会 こころ すっきり

0744-34-5560 (通話料有料)

不登校やいじめなど学校生活での悩み、子育てなど 家庭生活での悩みに電話でお応えします。



ヤング・いじめ I I O番 奈良県警察少年サポートセンター 0742-22-0110

いじめ・犯罪による被害など少年に関する問題についての相談ができます。 月~金 8:30~17:15 (祝日・年末年始を除く) これ以外の時間は警察本部当直員が対応

子どもの悩みごと相談 奈良弁護士会 0742-81-3784

いじめ、体罰、虐待など、子どもに関わる問題なら何でも電話で相談できます (初回のみ無料、申込制)

月~金 9:30~17:00 (祝日・お盆・年末年始を除く)

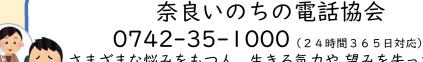
こどもの人権 I I O 番 奈良地方法務局 0120-007-110

子どものいじめや体罰、児童虐待等の問題に関する相談ができます。 月~金 8:30~17:15 (祝日・年末年始を除く)

ならこころのホットライン

奈良精神保健福祉センター 0744-46-5563 (月~金 9:00~16:00) 奈良県臨床心理士会(委託) 0742-81-8527 (月~金 16:00~20:00 土日祝日 10:00~20:00)

自殺予防のためのこころの相談ができます。(夜間受付は19:30まで)



さまざまな悩みをもつ人、生きる気力や 望みを失った人へ 心の支援を行います。

メール・SNSで相談したい _{奈良県教育委員会}

メール相談窓口「悩み なら メール」 soudan@soudan-nara-mail.jp



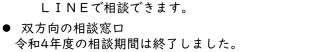
生徒本

学校生活・家庭生活・友達や進路に関する悩みをメールで相談できます。 臨床心理士等が相談員として相談に対応します。 返信に5日間程度の時間がかかることもあります。

LINE 相談 なら Cocoro ライン

令和5年度も開設する予定です。

学校生活・家庭生活・友達や進路に関する悩みを LINEで相談できます。



● 「学校へ知らせる」書込み窓口 自分や友達の悩みや心配事を書き込むと、その内容が学校に届け られます。令和5年3月31日(金)まで24時間受付

