

葛城市に住民票のある65歳以上の方へ

～葛城市役所からのご案内～



タブレットを使用しながらゲーム感覚で
脳の健康チェックを行いませんか？

最新のチェックが**無料**で受けることができます。

葛城市の介護予防普及啓発事業、認知症総合支援事業

15分 簡単

のうKNOWで 脳の健康チェック

お電話での
事前予約制です。



チェック方法

- タブレットを使用し約15分、トランプカードを使ったゲーム感覚の4つのチェックで
「記憶する」「考える」「判断する」などの脳のパフォーマンスをチェックします。

脳の反応速度 チェック	注意力チェック	視覚学習チェック	記憶力チェック
カードをめくられたら「はい」を押すことで反応の速さをチェックします。 	カードが赤の場合は「はい」黒の場合は「いいえ」を押すことで注意力をチェックします。 	表示されたカードが以前に出てきたものと同じかを答えることで視覚記憶力をチェックします。	めくられたカードが直前のものと同じかどうかをみるにより、一時的に必要な記憶の保持ができていないかをチェックします。

お問
合せ

葛城市 地域包括支援課
地域包括支援センター

0745-44-3455