

葛城市地域の「通いの場」情報

令和5年度葛城市生活支援体制整備事業

対象者※：高齢者 子：子育て 全：対象者の限定なし 運動※＝自主運動教室 サロン※＝ふれあい・いきいきサロン

大字	名称	開催場所	開催日	開催時間	対象者※	運動※	サロン※
加守	加守体操教室 すみれサロン	加守分館	毎(火)	14:00~15:00	高	○	○
今在家	今在家ストレッチ同好会	今在家分館	第1・3(火)	10:00~11:30	高	○	
當麻	當麻介護予防運動教室	當麻地区公民館	第2・4(木)	9:30~11:00	高	○	
長尾	長尾はつらつ教室	磐城地区公民館	第2・4(月)	10:00~11:30	高	○	
	當麻荘園ふれあいサロン	磐城地区公民館	第2・4(水)	8:30~12:00	全		○
兵家	楽友会健康教室	イトーピア集会所	毎(水)	13:00~16:00	高	○	
	兵家自主運動教室	兵家分館	第2・4(木)	13:30~14:30	高	○	
	イトーピア ふれあいサロン楓の木	イトーピア集会所	毎(金)	13:30~16:00	全		○
南今市	南今市体操教室	南今市分館	毎(水)	10:00~11:00	高	○	
八川	八川体操教室	八川分館	第2・4(水)	13:30~15:00	高	○	
	八川ふれあいサロン	八川分館	第1・3(土)	10:00~11:30	全		○
尺土	尺土つどいの広場	尺土公民館	毎(火)	10:00~12:00	子		○
	尺土ふれあいサロン	尺土公民館	第1・3(水)	13:00~15:00	高		○
木戸	ラジオ体操	木戸池公園	毎日	6:30~	全		

大字	名称	開催場所	開催日	開催時間	対象者※	運動※	サロン※
疋田	東和苑おしゃべりサロン	東和苑コミュニティセンター	第2・月末(水)	13:30~15:00	高		○
	疋田運動教室	疋田分館	第1・3(月)	13:30~15:00	高	○	
	ラジオ体操	疋田池公園	毎日	6:30~	全		
寺口	寺口ヘルスサークル	寺口ふれあい集会所	第1・3(金)	13:30~15:00	全	○	○
中戸	中戸体操教室	中戸分館	毎(金)	14:00~15:00	高	○	
大屋	大屋体操教室	大屋コミュニティセンター	毎(火)	10:30~11:30	高	○	
南道穂	南道穂介護予防教室	南道穂コミュニティセンター	①毎(火)	①13:30~15:30	高	○	○
	南道穂ふれあい・いきいきサロン		②毎(金)	②13:30~14:30			
葛木	かつらぎ楽々会	葛木コミュニティセンター	第2・4(金)	14:00~15:00	高	○	
北花内	北花内健康体操教室	北花内コミュニティセンター	毎(月)	10:00~11:00	高	○	○
	さんさんストレッチ さんさんサロン	三才分館	①第1・3・5(水) ②第2・4(水)	①9:00~15:00 ②13:00~15:00	高	○	○
	さおとめ会	北花内コミュニティセンター	第2(水)	13:00~15:00	全		○
林堂	林堂健康体操教室	林堂東分館	第1・2・3(火)	10:00~11:00	高	○	
	サロン友愛	林堂本郷公民館	第2・4(金)	13:30~15:00	高	○	○
	いきいきサロンひまわり	林堂東分館	第2・4(土)	12:00~15:00	全		○
笛吹	はっぴい農園	笛吹神社付近(畑)			全		
西辻	西辻健康クラブ	西辻コミュニティセンター	毎(土)・第3(日)	9:00~11:00	全		○
西室	西室サロン アルカスの会	西室コミュニティセンター	第2・4(土)	14:00~16:00	全		○
東室	東室ふれあいサロン	東室コミュニティセンター	①第1(土)	①10:00~12:00	全		○
			②第1・3(日)	②13:00~17:00			
忍海	ふれあいサロン忍海	忍海集会所	第2・4(火)	10:00~11:30	全		○
	なかよし会	忍海老人憩の家	第1・3(水)	10:00~11:00	高	○	

<問合せ先>

自主運動教室 ⇒ 地域包括支援センター TEL: 0745-44-3455
 サロン ⇒ 社会福祉協議会 TEL: 0745-48-3373



	名称	開催場所	開催日	開催時間	対象者※	運動※	サロン※
広域	100まで行こう会	葛城市コミュニティセンター	第1・2・3(金)	13:30~15:00	高	○	
広域	みなわ会		第2・4(水)	10:30~11:30	高	○	
広域	百美会	道の駅かつらぎ2階(研修室B)	第2・4(金)	10:30~11:30	高	○	
広域	ひや水クラブ	中央公民館	第1・3(月)	13:30~15:00	高	○	
広域	さくら会	當麻保健センター 當麻文化センター	月2回	13:30~15:30	高		○
広域	アイリス	當麻文化会館	月2回不定期		全		○