第７号様式①

保育のめやす（０～２歳児クラス用）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 児童氏名： | 施設形態　　□：保育所　□：幼稚園　□：認定こども園 | 　　　　　歳児 |
| 診断名　：　　　　　　　　　　　　　　 |

※下記の表は通常保育活動です。年齢に関係なく可能な項目に■チェックを付けてください。年齢相当以下の活動であれば概ね相当する年齢欄に記入ください。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 年齢別活動内容（利用クラス） |  | 軽い運動 | 中程度の運動 | 強い運動 |
| ０歳児 | □腕や足の曲げ伸ばしや開閉をする□すべり台(室内用)を大人にさせてもらう□抱っこされる | □手を握って体を起こす□散歩(10分程度)□抱っこして左右に揺らす | □水遊び(手足を水につける)□布に乗せて揺らす□激しく泣く□音楽に合わせて全身を揺らす |
| １歳児 | □砂遊び□すべり台を自分ですべる□ボールを追う | □散歩(　　　分程度まで可能)　(最高1㎞往復30分程度)□階段の昇り降り(　　　段程度)□コンビカー(四輪ミニカーに乗る) | □走る(　　　分程度まで可能)□水遊び(腰まで水につける)□坂登り |
| ２歳児 | □砂遊び□すべり台を自分ですべる□その場でジャンプする | □散歩(最高2㎞往復40分程度)□階段の昇り降り(散歩橋等)□三輪車をこぐ□ボールを投げたり蹴ったりする | □走る(　　　分程度まで可能)(鬼ごっこ休憩しながら15分程度)□水遊び(胸まで水につける)□プール遊び(プール内15分程度)□高い所から飛び降りる(50㎝位)□音楽に合わせてリズミカルに動く |

|  |
| --- |
| 保育時間 |
| □通常保育時間（　8　時間）□保育時間制限必要（　　　時間程度） |
| 所　見 |
| □呼吸困難□SpO2の低下□分泌物の増加□脈の異常（頻脈）□けいれん□おう吐□その他□特になし |

|  |
| --- |
| 生　活 |
| □シャワー□清拭□沐浴□うす着 |
| 行事その他 |
| □遠足（徒歩）□遠足（バス）□運動会 |

**32**

該当する指導区分に〇を記してください。

※『軽い運動』　　→同年齢の平均的乳幼児にとって、ほとんど息がはずまない程度の運動。

※『中程度の運動』→同年齢の平均的乳幼児にとって、少し息がはずむが、息苦しくない程度の運動で、身体の強い接触を伴わないもの。

※『強い運動』　　→同年齢の平均的乳幼児にとって、息が弾み息苦しさを感じるほどの運動

年　　月　　日　　　保護者氏名　　　　　　　　　　　　　　　　　　　看護師等氏名　　　　　　　　　　・　　　　　　　　　　（２名以上）

第７号様式②

保育のめやす（３～５歳児クラス用）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 児童氏名： | 施設形態　　□：保育所　□：幼稚園　□：認定こども園 | 　　　　　歳児 |
| 診断名　：　　　　　　　　　　　　　　 |

※下記の表は通常保育活動です。年齢に関係なく可能な項目に■チェックを付けてください。年齢相当以下の活動であれば概ね相当する年齢欄に記入ください。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 年齢別活動内容（利用クラス） |  | 軽い運動 | 中程度の運動 | 強い運動 |
| ３歳児 | □砂遊び□すべり台をすべる□ボールを投げたり蹴ったりする | □散歩(　　　分程度まで可能)　(最高3㎞往復50分程度)□階段の昇り降り(　　　段程度)□鉄棒のぶらさがり□三輪車をこぐ□マット遊び | □走る(　　　mまで) (　　　分程度) ・鬼ごっこ休憩しながら20分程度　・長距離かけっこ200m□水遊び□プール遊び(プール内15分程度)□高い所から飛び降り(60㎝程度)□音楽に合わせて全身を動かす |
| ４歳児 | □砂遊び□すべり台をすべる□ボールを投げたり蹴ったりする | □散歩(　　分程度まで可能)　(最高4㎞往復60分程度)□階段の昇り降り(　　段程度)□鉄棒の前まわり・足抜きまわり□登り棒を補助されて登る□水遊び | □走る(　　　mまで) (　　　分程度)・鬼ごっこ休憩しながら30分程度・長距離かけっこ300m□プール遊び(プール内20分程度)□縄跳び　□太鼓橋を渡る□音楽に合わせて全身を動かす |
| ５歳児 | □砂遊び□すべり台をすべる□ボールを投げたり蹴ったりする | □散歩(　　分程度まで可能)　(最高5㎞往復75分程度)□鉄棒の前まわり□ものを運ぶ(給食：バケツの水)□登り棒を自分で上まで登る□太鼓橋を渡る□水遊び | □走る(　　分程度まで可能)・鬼ごっこ休憩しながら40分程度・長距離かけっこ500m□プール遊び(プール内20～30分程度)□とび箱を助走して飛ぶ□鉄棒の逆上がり　　□相撲□サッカー　　□ドッジボール□音楽に合わせて全身を動かす |

|  |
| --- |
| 生　活 |
| □シャワー□清拭□沐浴□うす着 |
| 行事その他 |
| □遠足（徒歩）□遠足（バス）□運動会 |

|  |
| --- |
| 保育時間 |
| □通常保育時間（8時間）□保育時間制限必要（　　　時間程度） |
| 所　見 |
| □呼吸困難□SpO2の低下□分泌物の増加□脈の異常（頻脈）□けいれん□おう吐□その他□特になし |

**33**

該当する指導区分に〇を記してください。

※『軽い運動』　　→同年齢の平均的乳幼児にとって、ほとんど息がはずまない程度の運動。

※『中程度の運動』→同年齢の平均的乳幼児にとって、少し息がはずむが、息苦しくない程度の運動で、身体の強い接触を伴わないもの。

※『強い運動』　　→同年齢の平均的乳幼児にとって、息が弾み息苦しさを感じるほどの運動

年　　月　　日　　　保護者氏名　　　　　　　　　　　　　　　　　　　看護師等氏名　　　　　　　　　　・　　　　　　　　　　（２名以上）